

校园通讯

我们谨此致谢 hənqəminəm' (hun-ki-meen-um) 语族的原住民族；我们在他们传统的、未割让的领地上教学、学习与生活。



重要日期

- 5月15日：非教学日 — 学生不上课
- 5月18日：维多利亚日公众假期 — 学校关闭
- 5月20日：全校热午餐日
- 5月27日：四至七年级 Minoru 田径运动会
- 5月29日：幼儿园新生欢迎日

如果您的孩子将缺席或迟到，请使用学校的请假热线 (604-303-5108) 告知我们。您也可以发邮件至 spulukwuks@sd38.bc.ca。



在这个母亲节，我们驻足庆祝并致敬那些引导、培育并激励我们学生的众多女性。

在向母亲以及母亲般的人物致敬的同时，我们也感谢祖母、姑姑阿姨、监护人、姐姐、老师、导师以及家庭挚友——她们在塑造孩子们的人生中扮演着同样重要的角色。

这些重要女性所给予的爱、支持与鼓励，让我们的学生每一天都在自信、善良与坚强中成长。

我们理解，这一天可能会让社区中不同的成员产生各种各样的情感。请相信，我们为每一种经历都留有空间，也尊重在我们这个校园大家庭中关爱与联结所呈现的多样形式。

感谢每一位为支持和鼓舞我们学生而付出的人。您的影响深远而持久，您的奉献不会被忽视。

愿您度过充满感恩与欢乐的一天。

提前应对夏季高温

天气开始转暖，预计第三学期气温会进一步升高。我们已提前考虑此事，并与学区及学校工作人员展开了讨论，以便在高温到来时做好充分准备。

以下汇总了我们需要在家中和学校教导学生、并需自身遵循和强化的一些应对策略。请记住，我们的行为必须随天气状况而调整！

请您务必每天为孩子准备好水瓶、帽子、清凉的衣物和一条头巾（见下图）后再送孩子上学。

<p>水瓶 课内课外都要饮用</p> 	<p>帽子 遮挡阳光，保护面部</p> 	<p>清凉衣物 避免中暑</p> 	<p>头巾 打湿后围在脖子上</p> 
--	---	---	--

应对高温的准备

- 穿着宽松、浅色且适合炎热天气的衣物。
- 保持水分充足（不要以口渴为标准，即使不渴也要喝水）。请携带水瓶、多喝液体，并让学生能够使用饮水机/接水点。
- 避免高强度体力活动，减少所有剧烈运动（例如：减少有氧运动/跑步，避免重体力搬运等）。
- 将毛巾、头巾或薄围巾沾湿后围在脖子上以保持凉爽，需要时再打湿。

在室内时

- 学区将在清晨开启通风系统，以使学校室内空气流通，并将较凉的室外空气引入建筑内。
- 关闭外窗的百叶窗，减少阳光带来的热量。
- 如有通向室外的门，可考虑保持开启以维持气流和/或排出热气（除非这样做反而会让室内更热）。
- 打开教室窗户（除非这样做反而会让室内更热）以及通向走廊的门，引入凉爽空气、形成空气流动。
- 未使用时关闭所有电脑/工作站/电器，以减少热负荷。
- 如自然光充足，请关闭照明灯具。
- 前往学校内较凉爽的区域，或在可行的情况下移至室外阴凉处。
- 在教室和工作区域增设风扇以促进空气流动。风扇出风方向应避开人脸。此外，气流应尽量从高处吹向低处，而不要在呼吸高度形成强风。

在室外时

- 将户外活动安排在一天中较凉爽的时段。
- 限制在阳光下直接暴晒的时间。
- 寻找阴凉处。
- 户外活动期间持续补充水分。
- 在阳光下时涂抹防晒霜并戴上帽子。
- 降低活动强度，避免剧烈运动。

如出现极端高温天气，学区将向我们提供进一步指引。

SPUL'U'KWUKS PAC

Summer CARNIVAL

SATURDAY, JUNE 13TH
11:00AM - 3:00PM

Spul' u' kwuks Elementary School
 5999 Blanchard Drive

Event Highlights

EXCITING GAMES & ACTIVITIES
COMMUNITY BOOTHS
LIVE MUSIC

GAME PASSES

★ TWO WAYS TO PLAY! ★

OPTION 1	\$15	OPTION 2	\$5
FAMILY PASS	OR	= 8 GAME TICKETS	
Unlimited Game Play (Free Play Pass)		Includes 8 game tickets	

✓ BOTH OPTIONS CAN BE PURCHASED AT THE CARNIVAL

Richmond Fire Rescue,
 Recycling and Waste Reduction,
 RCRG, Garden City Conservation
 Society, The Sharing Farm,
 Connection Community Service
 Society, and more!

BONUS EVENT
PARENTS TENNIS TOURNAMENT
12:00 PM - 3:00 PM
 (Terra Nova Tennis Courts)

★ FUN! ★

WE LOOK FORWARD TO SEEING YOU!