

# SPUL'U'KWUKS 新闻

我们谨此致谢并向 *hən q̄ əmiñ əm̄* (hun-ki-meen-um) 语族的原住民致敬，我们在他们的传统且未割让的领土上学习、教学与生活。



## 重要日期

- **11月10日**: 纪念日集会
- **11月11日**: 纪念日 (学校放假)
- **11月13日**: 下午1点至2点30分 重新拍照日 (见附件)
- **11月13日/14日**: 家长委员会 (PAC) 家庭摄影之夜
- **12月1日**: 教师培训日 (学生不上课)
- **12月2日**: 成绩报告单放学后线上公布
- **12月4日**: 冬季音乐会——上午9点家长专场 / 下午1点学生专场
- **12月5日**: 放寒假前最后一天上课

**Lest We Forget**  
*Remembrance Day*  
November 11

All students will be given a poppy before the assembly on November 10.

We ask that families donate \$2 per child if possible.

All funds collected will go to supporting Canadian veterans.

Thank you for supporting this important cause. Cash donation collection will take place from Nov. 3 to 12<sup>th</sup> at school. You may also donate through CashOnline.

**请不要忘记在周一带上您的罂粟花捐款  
到学校 (或通过 CashOnline 在线捐款)**

**所有善款将捐赠给 Poppy Fund (罂粟花基金) , 用于  
支持退伍军人。谢谢您的支持!**

# 为什么准时到校很重要？

最近几周，我们注意到越来越多的学生早晨迟到。

准时到校的重要性不容忽视，以下是一些主要的好处。

请关注下周的内容，我们将介绍准时的长期益处以及在家如何帮助孩子做到准时！

## 学业方面的好处

### 提高学习效果

准时到校能让学生平静地开始新的一天，不必为错过课程内容而紧张。他们能及时听到老师的重要说明与关键概念。

### 更高的学习成绩

研究显示，长期保持准时的学生在学业上表现更佳。他们更积极参与课堂讨论，按时完成作业，并全身心投入学习。

### 更强的专注力

准时能帮助学生培养良好的专注习惯。早晨准时到校的学生能以清晰的头脑迎接新知识，而不是因为迟到而心烦意乱。

## 社交与情绪方面的好处

### 增强社交能力

守时有助于学生与老师和同学建立更好的关系。准时到校的学生更容易参与晨间互动，从而增进友谊并培养社交技巧。

### 减少焦虑感

经常迟到会带来焦虑与尴尬。准时能让学生避免走进教室时的紧张情绪，也不会打扰课堂秩序。

### 树立积极心态

准时开启新的一天能带来积极的学习氛围。守时的学生往往对学校持有更正面的态度，从而拥有更愉快和高效的学习体验。

